

Утверждаю

Директор ОГБУ «Александровский
психоневрологический интернат»

Н.В. Панина



План мероприятий

по здоровому питанию с получателями социальных услуг на 4 квартал 2022 года

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у получателей социальных услуг ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья проживающих.
4. Просвещение клиентов и сотрудников в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня.
4. Повышение уровня знаний по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

Дата мероприятия	Тема обучения	Инструктор
20.10.2022	Гигиенические принципы формирования рациона питания. Правила здорового питания.	Медицинская диетическая сестра: Жидкова О.В.
21.11.2022	Ожирение. Современный взгляд на проблему.	Медицинская диетическая сестра: Жидкова О.В.
15.12..2022	Значение витаминов в жизни человека. Витамины и минеральные вещества в продуктах питания. Источники минеральных веществ.	Медицинская диетическая сестра: Жидкова О.В.

Медицинская диетическая сестра: Жидкова Жидкова О.В.